

LCO - Langstreckenläufe Herbst & Winter 2017 - 2018 Stand 25.10.2017

	Termine	Startzeit	Bezeichnung	Tourenbeschreibung	Länge in km	Höhe in m	Ausgangspunkt	Hütte
1	4.11.17	13:30h	Kalmit-Berglauf-Training	Edenkoben Gymnasium Parkplatz, Maikammer, Kalmit, Felsenmeer, St Martin, Edenkoben	18,2	560	Gymnasium Parkplatz	
2	11.11.17	14:30h	Potzberg- Lauf	Gimbsbach, Neunkirchen am Potzberg, Potzberg Gipfel	8,2	350	Gimbsbach	/
3	18.11.17	14:30h	Kalmit Berglauf	Maikammer, Kalmit Gipfel	8,1	505	Maikammer	/
4	25.11.17	13:30h	Kesselberg einmal anders	Rietania Hütte, Schweizer-Haus, Ludwigsturm, Kohlplatz, Kesselberg, Naturfreundehaus, Villa Ludwigshöhe, Rietania Hütte	15,2	588	Rietania Hütte	Rietania Hütte
5	2.12.17	13:30h	Kaltenbrunner Tal	Totenkopf, Römer-Wachstube, Kaltenbrunner Hütte, Heller Hütte, Totenkopf	16,2	497	Totenkopf	Totenkopf
6	9.12.17	13:30h	Putz die Platte	Totenkopf, Heller Hütte, Kleine Ebene, Heidbrunner Tal, Kaltenbrunner Tal, Heller Hütte, Totenkopf	14,6	566	Totenkopf	Totenkopf
7	16.12.17	13:30h	Schuhmacher Stiefel	Totenkopf, Heldenstein, Schuhmacher-Stiefel, Totenkopf	14	400	Totenkopf	Totenkopf
8	23.12.17	13:30h	Walddusche	Gleisweiler, Walddusche, Orensfelsen, Landauer Hütte, Drei Buchen, Trifel-Blick-Hütte, Gleisweiler	16,2	560	Klinik Gleisweiler	/
9	31.12.17	13:00h	Silvesterlauf	Heldenstein, Taubensuhl, Heldenstein	17,6	331	Heldenstein	Naturfreundehaus Edenkoben
10	6.1.17	13:30h	Orensfelsen	Drei Buchen, Neuscharfeneck, Orensfelsen, Dreimärker, Drei Buchen, Meistersel, Drei Buchen	14,2	594	Drei Buchen	Drei Buchen
	13.1.17		kein Lauf					
11	20.1.17	13:30h	Drei-Burgen-Lauf	Drei Buchen, Meistersel, Ramburg, Ramberg, Neuscharfeneck, Dreimärker, Drei Buchen	18,2	545	Drei Buchen	Drei Buchen
12	27.1.17	13:30h	Hochberg	Sportschule, Siegfriedschmiede, Wernerberg, Hochberg, St. Martin Hütte, Hüttenbrunnen, Sportschule	15	400	Sportschule	Sportschule
	3.2.17		kein Lauf					
13	10.2.17	13:30h	Studer Spalte	Maikammer, Kalmit, Totenkopf, Studer-Spalte, Totenkopf, Klausental, Maikammer	20	500	Parkplatz Stoppomat	/
	17.2.17		kein Lauf					
14	24.2.17	15:00h	Donnersberg Berglauf	Steinbach, Dannenfels, Donnersberg Gipfel	7,2	418	Steinbach	/
15	3.3.17	13:30h	Jürgen-Spezial	Gleisweiler, St Johann, Orensfelsen, Gleisweiler	16,6	678	Klinik Gleisweiler	/
16	10.3.17	13:30h	22 km Lauf	Lollosruhe, Benderplatz, Frankenburg, Heldenstein, Totenkopf, Römer-Wachstube, Lollosruhe	22,3	488	Lollosruhe	Naturfreundehaus Edenkoben
17	17.3.17	15:00h	Nanstein Berglauf	Waldwege und Pfade zur Burg Nanstein in Landstuhl	7,1	350	Landstuhl	/