

Zeitplan

	11:30	11:45	12:00	12:30	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00
M 30-35				110m Hü		Diskus		800m			100m	Weit	
M 40-45				110m Hü		Diskus		800m			100m	Weit	
M 50-55			100m Hü			50m		Weit	800m			100m	
M 60-65			100m Hü	Kugel			50m	Hoch	800m	Diskus			100m
M 70-80		80m Hü		Diskus	50m	Hoch			800m		Kugel		100m
W 30-45	80m Hü		100m Hü		Weit				800m	100m		Diskus	Hoch
W 50-75	80m Hü				50m		Kugel		800m				

	15:15	15:30	15:45	15:45	16:00	16:00	16:15	16:30	16:45	16:45	17:00	17:15	17:30
M 30-35		400m			1.500m	Kugel		200m			Hoch		5.000m
M 40-45		400m			1.500m	Kugel		200m			Hoch		5.000m
M 50-55		Diskus	400m		1.500m				200m	Kugel	Hoch		5.000m
M 60-65		Weit	400m		1.500m						200m		5.000m
M 70-80		Weit	400m		1.500m						200m		5.000m
W 30-45		Kugel	400m									200m	5.000m
W 50-75	100m		400m	Hoch			Weit			Diskus		200m	5.000m

Zeitplanänderungen vorbehalten! Alle Läufe sind Zeitläufe.

Bei Bedarf werden mehrere 5.000m-Läufe nacheinander gestartet. Bei der Meldung bitte Bestzeiten angeben.