

40.



SENIOREN-SPORTFEST

mit Senioren-Pfalzmeisterschaften (M/W 35 – 75)

02. Juni 2018

Weinstraßenstadion der Stadt Edenkoben



Liebe Seniorensportlerinnen und – sportler !

Der Leichtathletik-Club „Oberhaardt“ lädt Sie auch in diesem Jahr wieder zu seinem inzwischen 40. Seniorensportfest recht herzlich ein. Auf vielfachen Wunsch auch in diesem Jahr mit einigen Hürdenwettbewerben. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr Kommen im Sommer an die „Südliche Weinstraße“ und wünschen guten Erfolg.

Heinz Vogelgesang, 1. Vorsitzender

Wettbewerbe

| | |
|-----------|--|
| M 30 – 45 | 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| M 50 – 65 | 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| M 70 – 80 | 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| W 30 – 35 | 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| W 40 – 45 | 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| W 50 – 75 | 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |

Zeitplan siehe Rückseite

Organisation Thomas Keller, Blücherstr. 6, 67480 Edenkoben,
Tel: 06323-989010
Email: seniorensportfest@lco-edenkoben.de

Meldungen über LA-Net... Bitte unter Angabe des Vereins, Ortes mit
PLZ, Geburtsjahres und der Bestzeiten bei den Läufen

Meldungen zu den **Pfalz-Seniorenmeisterschaften** ab M/W 35
ohne die 50 m Läufe
Meldeschluss: 29. Mai 2018 Bitte Meldeschluss einhalten!

Außerhalb der Meisterschaften Nachmeldungen jederzeit auch am
Wettkampftag möglich.

| | |
|----------------|---|
| Wertung | Getrennte Wertung in allen Klassen |
| Zeitmessung | Elektrische Zeitmessung des LV Pfalz |
| Auszeichnungen | Urkunden für die ersten 6 Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs |
| Meldegebühren | Pro Disziplin 4,50 EURO |

Ergebnislisten Im Internet unter <http://www.lco-edenkoben.de>

Bestimmungen Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der
IWR durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom DLV
genehmigt und steht unter Aufsicht des LVP.

Allgemeines

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit
6 mm Dornen verwendet werden.
- Alle Läufe werden als Zeitläufe gewertet.
- Der LCO haftet nicht für Schäden aller Art.
- Umkleide- und Duschräume stehen in der Großsporthalle zur Verfügung.
- Bitte Parkplatz an der Großsporthalle benutzen (Weinstraße 134).

Im Anschluss an die Wettkämpfe gemütliches Beisammensein der
Wettkämpfer, Zuschauer und Organisatoren bei Edenkobener Wein und
Pfälzer Spezialitäten im Stadion.

Zeitplan

| | 11:30 | 11:45 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:15 | 13:30 | 13:45 | 14:00 | 14:15 | 14:30 | 14:45 | 15:00 |
|----------------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|
| M 30-35 | | | | 110m Hü | | Diskus | | 800m | | | 100m | Weit | |
| M 40-45 | | | | 110m Hü | | Diskus | | 800m | | | 100m | Weit | |
| M 50-55 | | | 100m Hü | | | 50m | | Weit | 800m | | | 100m | |
| M 60-65 | | | 100m Hü | Kugel | | | 50m | Hoch | 800m | Diskus | | | 100m |
| M 70-80 | | 80m Hü | | Diskus | 50m | Hoch | | | 800m | | Kugel | | 100m |
| W 30-45 | 80m Hü | | 100m Hü | | Weit | | | | 800m | 100m | | Diskus | Hoch |
| W 50-75 | 80m Hü | | | | 50m | | Kugel | | 800m | | | | |

| | 15:15 | 15:30 | 15:45 | 16:00 | 16:15 | 16:30 | 16:45 | 17:00 | 17:15 | 17:30 |
|----------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| M 30-35 | | 400m | | 1.500m | Kugel | 200m | | Hoch | | 5.000m |
| M 40-45 | | 400m | | 1.500m | Kugel | 200m | | Hoch | | 5.000m |
| M 50-55 | | Diskus | 400m | 1.500m | | | 200m | Hoch | | 5.000m |
| M 60-65 | | Weit | 400m | 1.500m | | | | 200m | | 5.000m |
| M 70-80 | | Weit | 400m | 1.500m | | | | 200m | | 5.000m |
| W 30-45 | | Kugel | 400m | | | | | | 200m | 5.000m |
| W 50-75 | 100m | | 400m | | Weit | | | Diskus | 200m | 5.000m |

Zeitplanänderungen vorbehalten! Alle Läufe sind Zeitläufe.

Bei Bedarf werden mehrere 5.000m-Läufe nacheinander gestartet. Bei der Meldung bitte Bestzeiten angeben.