

41.



SENIOREN-SPORTFEST

mit Senioren-Pfalzmeisterschaften (M/W 30 – 75)

08. Juni 2019

Weinstraßenstadion der Stadt Edenkoben



Liebe Seniorensportlerinnen und – sportler !

Der Leichtathletik-Club „Oberhaardt“ lädt Sie auch in diesem Jahr wieder zu seinem inzwischen 41. Seniorensportfest recht herzlich ein. Auf vielfachen Wunsch auch in diesem Jahr mit einigen Hürdenwettbewerben. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr Kommen im Sommer an die „Südliche Weinstraße“ und wünschen viel Erfolg.

Heinz Vogelgesang, 1. Vorsitzender

Wettbewerbe

M 30 – 45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer
M 50 – 65	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer
M 70 – 80	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer
W 30 – 35	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer
W 40 – 45	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer
W 50 – 75	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Zeitplan siehe Rückseite

Organisation Thomas Keller, Blücherstr. 6, 67480 Edenkoben,
Tel: 06323-989010
Email: seniorensportfest@lco-edenkoben.de

Meldungen über LA-Net... Bitte unter Angabe des Vereins, Ortes mit
PLZ, Geburtsjahres und der Bestzeiten bei den Läufen

Meldungen zu den **Pfalz-Seniorenmeisterschaften** ab M/W 30
ohne die 50 m Läufe

Meldeschluss: 03. Juni 2019 Bitte Meldeschluss einhalten!

Außerhalb der Meisterschaften Nachmeldungen jederzeit auch am
Wettkampftag möglich.

Wertung	Getrennte Wertung in allen Klassen
Zeitmessung	Elektrische Zeitmessung des LV Pfalz
Auszeichnungen	Urkunden für die ersten 6 Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs
Meldegebühren	Pro Disziplin 4,50 EURO

Ergebnislisten Im Internet unter <http://www.lco-edenkoben.de>

Bestimmungen Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der
IWR durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom DLV
genehmigt und steht unter Aufsicht des LVP.

Allgemeines

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit
6 mm Dornen verwendet werden.
- Alle Läufe werden als Zeitläufe gewertet.
- Der LCO haftet nicht für Schäden aller Art.
- Umkleide- und Duschräume stehen in der Großsporthalle zur Verfügung.
- Bitte Parkplatz an der Großsporthalle benutzen (Weinstraße 134).

Im Anschluss an die Wettkämpfe gemütliches Beisammensein der
Wettkämpfer, Zuschauer und Organisatoren bei Edenkobener Wein und
Pfälzer Spezialitäten im Stadion.

Zeitplan

	11:30	11:45	12:00	12:30	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00
M 30-35				110m Hü		Speer		800m			100m	Weit	
M 40-45				110m Hü		Speer		800m			100m	Weit	
M 50-55			100m Hü			50m		Weit	800m			100m	
M 60-65			100m Hü	Kugel			50m	Hoch	800m	Speer			100m
M 70-80		80m Hü		Speer	50m	Hoch			800m		Kugel		100m
W 30-45	80m Hü		100m Hü		Weit				800m	100m		Speer	Hoch
W 50-75	80m Hü				50m		Kugel		800m				

	15:15	15:30	15:45	15:45	16:00	16:00	16:15	16:30	16:45	16:45	17:00	17:15	17:30
M 30-35		400m			1.500m	Kugel		200m			Hoch		5.000m
M 40-45		400m			1.500m	Kugel		200m			Hoch		5.000m
M 50-55		Speer	400m		1.500m				200m	Kugel	Hoch		5.000m
M 60-65		Weit	400m		1.500m						200m		5.000m
M 70-80		Weit	400m		1.500m						200m		5.000m
W 30-45		Kugel	400m									200m	5.000m
W 50-75	100m		400m	Hoch			Weit			Speer		200m	5.000m

Zeitplanänderungen vorbehalten! Alle Läufe sind Zeitläufe.

Bei Bedarf werden mehrere 5.000m-Läufe nacheinander gestartet. Bei der Meldung bitte Bestzeiten angeben.