

## Pfälzer Berglauf-Pokal 2019: Termine

- |                |                         |  |
|----------------|-------------------------|--|
| <b>1. Lauf</b> | 23.02.2019<br>15.00 Uhr | <b>27. Donnersberglauf</b> von Steinbach auf den Donnersberg<br>7,2 km / 418 Höhenmeter<br>Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler<br>Tel.: 06357/975281<br><a href="http://www.lc-donnersberg.de">www.lc-donnersberg.de</a>   |
| <b>2. Lauf</b> | 16.03.2019<br>15.00 Uhr | <b>22. Nanstein-Berglauf</b> von Landstuhl zur Burgruine Nanstein<br>7,1 km / 350 Höhenmeter<br>Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler<br>Tel.: 0173/3480684<br><a href="http://www.LLG-Landstuhl.de">www.LLG-Landstuhl.de</a><br><b><i>Pfalz-Berglaufmeisterschaften 2019 (inkl. Senioren und Jugend)</i></b> |
| <b>3. Lauf</b> | 30.03.2019<br>14.00 Uhr | <b>10. Rockie-Mountain-Lauf</b> von Rockenhausen auf den Donnersberg<br>13 km / 560 Höhenmeter<br>Dr. Stefan Hinze, Krankenhausstr. 10, 67806 Rockenhausen<br>Tel.: 06361/455301<br><a href="http://www.berglauf-rockenhausen.de">www.berglauf-rockenhausen.de</a>   |
| <b>4. Lauf</b> | 14.09.2019<br>16.00 Uhr | <b>25. Rietburg-Berglauf</b> von Edenkoben hinauf zur Rietburg<br>8,2 km / 420 Höhenmeter<br>Thomas Keller, Blücherstr. 6, 67480 Edenkoben<br>Tel. 06323/989010<br><a href="http://www.lco-edenkoben.de">www.lco-edenkoben.de</a>  |
| <b>5. Lauf</b> | 19.10.2019<br>14.45 Uhr | <b>23. Bad Dürkheimer Berglauf</b> von Bad Dürkheim zum Bismarckturm<br>8,7 km / 510 Höhenmeter<br>Michael Röper, Pegauer Str. 10, 67157 Wachenheim<br>Tel.: 06322/8518<br><a href="http://www.laufclub.de">www.laufclub.de</a>  |
| <b>6. Lauf</b> | 09.11.2019<br>14.30 Uhr | <b>36. Potzberg-Berglauf</b> von Gimsbach auf den Potzberg<br>8,2 km / 350 Höhenmeter<br>Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler<br>Tel.: 06383/998077<br><a href="http://www.tusglanmuenchweiler.de">www.tusglanmuenchweiler.de</a>  |
| <b>7. Lauf</b> | 16.11.2019<br>14.30 Uhr | <b>28. Kalmit-Berglauf</b> von Maikammer auf den Kalmit-Gipfel<br>8,1 km / 505 Höhenmeter<br>Manfred Schwaab, Hartmannstr. 11, 67487 Maikammer<br>Tel.: 06321/59727, Fax: 06321/5790030<br><a href="http://www.tv-maikammer.de">www.tv-maikammer.de</a>  |

**Gewertet werden die besten 4 Ergebnisse.**

**Alle Informationen zum Pokalwettbewerb unter [www.pfaelzer-berglaufpokal.de](http://www.pfaelzer-berglaufpokal.de)**