



42. SENIOREN-SPORTFEST

mit Senioren-Pfalzmeisterschaften (M/W 30-75)

4. Juni 2022

im Weinstraßenstadion der Stadt Edenkoben



Liebe Seniorensportlerinnen und – sportler!

Nach zwei Jahren Corona bedingter Abstinenz freut sich der Leichtathletik-Club „Oberhaardt“ Edenkoben Sie in diesem Jahr wieder zu seinem inzwischen 42. Seniorensportfest einladen zu können. Wir freuen uns auf Ihr Kommen im Sommer an die „Südliche Weinstraße“ in einem frisch sanierten Stadion (mit neuer blauer Laufbahn) und wünschen schon jetzt viel Erfolg.

Heinz Vogelgesang, 1. Vorsitzender

Wettbewerbe

M 30 – 45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
M 50 – 65	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
M 70 – 85	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
W 30 – 35	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
W 40 – 45	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
W 50 – 85	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus

Zeitplan siehe Rückseite

Organisation Heinz Vogelgesang, 67480 Edenkoben
Tel: 06323-980048, 0171-6840803
Email: seniorensportfest@lco-edenkoben.de

Meldungen über LA-Net... Bitte unter Angabe des Vereins, Ortes mit PLZ, Geburtsjahres und der Bestzeiten bei den Läufen

Meldungen zu den **Pfalz-Seniorenmeisterschaften** ab M/W 30 ohne die 60 m Läufe
Meldeschluss: 28. Mai 2022 Bitte Meldeschluss einhalten!

Außerhalb der Meisterschaften Nachmeldungen jederzeit auch am Wettkampftag möglich.

Wertung	Getrennte Wertung in allen Klassen
Zeitmessung	Elektrische Zeitmessung des LV Pfalz
Auszeichnungen	Urkunden für die ersten 6 Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs
Meldegebühren	Pro Disziplin 5 EURO

Ergebnislisten Im Internet unter <http://www.lco-edenkoben.de>

Bestimmungen Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWR durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und steht unter Aufsicht des LVP.

Allgemeines

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.
- Alle Läufe werden als Zeitläufe gewertet.
- Der LCO haftet nicht für Schäden aller Art.
- Umkleide- und Duschräume stehen in der Großsporthalle zur Verfügung.
- Bitte Parkplätze an der Großsporthalle (Weinstraße 134) oder am angrenzenden Schul- und Vereinssportgelände (Am Holzweg, Zufahrt über Luitpoldstraße) benutzen.

Im Anschluss an die Wettkämpfe gemütliches Beisammensein der Wettkämpfer, Zuschauer und Organisatoren bei Edenkobener Wein und kleinen Pfälzer Spezialitäten im Stadion.

Zeitplan

	11:30	11:45	12:00	12:30	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00
M 30-35				110m Hü		Diskus		800m			100m	Weit	
M 40-45				110m Hü		Diskus		800m			100m	Weit	
M 50-55			100m Hü			60m		Weit	800m			100m	
M 60-65			100m Hü	Kugel			60m	Hoch	800m	Diskus			100m
M 70-85		80m Hü		Diskus	60m	Hoch			800m		Kugel		100m
W 30-45	80m Hü		100m Hü		Weit				800m	100m		Diskus	Hoch
W 50-85	80m Hü				60m		Kugel		800m				

	15:15	15:30	15:45	15:45	16:00	16:00	16:15	16:30	16:45	16:45	17:00	17:15	17:30
M 30-35		400m			1.500m	Kugel		200m			Hoch		5.000m
M 40-45		400m			1.500m	Kugel		200m			Hoch		5.000m
M 50-55		Diskus	400m		1.500m				200m	Kugel	Hoch		5.000m
M 60-65		Weit	400m		1.500m						200m		5.000m
M 70-85		Weit	400m		1.500m						200m		5.000m
W 30-45		Kugel	400m									200m	5.000m
W 50-85	100m		400m	Hoch			Weit			Diskus		200m	5.000m

Zeitplanänderungen vorbehalten! Alle Läufe sind Zeitläufe.

Bei Bedarf werden mehrere 5.000m-Läufe nacheinander gestartet. Bei der Meldung bitte Bestzeiten angeben.