

Sportangebote des LCO Edenkoben (Sommerprogramm)

gültig ab 11. April 2023

(genauer Beginn nach Absprache in den Trainingsgruppen)

Montag:	18.00 h – ca. 19.45 h	Waldlauf Aktive WJ/MJ U14 – U20 (Jg 2011 und älter)	IM	TP: nach Absprache
	18.30 h – 20.00 h	Training, Abnahme Sportabzeichen	SR/HV	Weinstraßenstadion
	18.30 h	Walking/Nordic-Walking-Treff	SG	TP: nach Absprache
Dienstag:	16.15 h – 17.45 h	Kinderleichtathletik WK/MK U10 (Jg. 2014 + 2015)	IH/SW	Weinstraßenstadion
	16.15 h – 18.15 h	Kinderleichtathletik WK/MK U12 (Jg. 2012 + 2013)	IH/SW	Weinstraßenstadion
	ab 18.00 h	Radtraining (wettkampforientiert), nur nach Absprache	ohne	TP Parkpl. Gymn.
	18.45 h – 19.45 h	Schwimmen (wettkampforientiert)	MH	Freibad Edesheim
Mittwoch:	19.00 h	Lauftreff	PK/MK	TP: Parkpl. Friedensdenkmal
	17.00 h – 19.00 h	Leistungstraining Aktive, WJ/MJ U14 – U20 (Jg. 2011 u. älter)	IM/JM	Weinstraßenstadion
	18.30 h – 19.30 h	Wirbelsäulengymnastik	TS	Weinstraßenstadion
Donnerstag:	16.15 h – 17.00 h	Beweglichkeitsschulung „Minis I“ - Jahrgänge 2018/2019	SP/NS	Weinstraßenstadion
	17.00 h – 18.00 h	Beweglichkeitsschulung „Minis II“ - Jahrgänge 2016/2017	MK/	Weinstraßenstadion
	16.15 h – 17.45 h	Kinderleichtathletik WK/MK U10 (Jg. 2014 + 2015)	SW/IH	Weinstraßenstadion
	17.00 h – 19.00 h	Leistungstraining Aktive, WJ/MJ U14 – U20 (Jg. 2011 u. älter)	IM/JeM	Weinstraßenstadion
	18.30 h – 20.00 h	Lauftreff; Bahntraining, Stabilisation (auch Sportabzeichen-Sportler willkommen)	MK/MH	Weinstraßenstadion
	18.30 h – 20.00 h	Training, Abnahme Sportabzeichen, bei Bedarf	SR/HV	Weinstraßenstadion
Freitag:	17.00 h – 19.00 h	Krafttraining Aktive, WJ/MJ U14 – U20 (Jg. 2011 u. älter)	IM/TM	Sporthalle Gymnasium
	17.45 h	Radtreff	MH/MK/PK	TP Parkpl. Gymn..
Sonntag:	9.30 h (oder 9.45 Uhr Lolosruhe)	Lauftreff	PK/MK	TP: Herrenhaus