

Sportangebote des LCO Edenkoben (Sommerprogramm)

gültig ab 2. April 2024

(genauer Beginn nach Absprache in den Trainingsgruppen)

Montag:	18.00 h – ca. 19.45 h	Waldlauf Aktive WJ/MJ U14 – U20 (Jg. 2012 und älter)	IM	TP: nach Absprache
	18.30 h – 20.00 h	Training, Abnahme Sportabzeichen	SR/HV	Weinstraßenstadion
	18.30 h	Walking/Nordic-Walking-Treff	SG	TP: nach Absprache
	18.45 h – 19.45 h	Schwimmen (wettkampforientiert)	MH	Freibad Edesheim
Dienstag:	16.15 h – 18.15 h	Kinderleichtathletik WK/MK U12 (Jg. 2013 + 2014)	SW/IH	Weinstraßenstadion
	17.00 h – 19.00 h	Leistungstraining Aktive, WJ/MJ U14 – U20 (Jg. 2012 u. älter)	IM/JM	Weinstraßenstadion
	ab 18.00 h	Radtraining (sportlich ausgerichtet), nach Absprache	ohne	TP Parkpl. Gymn.
Mittwoch:	19.00 h	Lauftreff	PK/MK	TP: Parkpl. Friedensdenkmal
	18.30 h – 19.30 h	Wirbelsäulengymnastik	TS	Schul- u. Vereinssportanlage
Donnerstag:	16.15 h – 17.00 h	Beweglichkeitsschulung „Minis I“ - Jahrgänge 2019/2020	SP/NS	Weinstraßenstadion
	17.00 h – 18.00 h	Beweglichkeitsschulung „Minis II“ - Jahrgänge 2017/2018	MK/	Weinstraßenstadion
	16.15 h – 17.45 h	Kinderleichtathletik WK/MK U10 (Jg. 2015 + 2016)	SW/NK	Weinstraßenstadion
	17.00 h – 19.00 h	Leistungstraining Aktive, WJ/MJ U14 – U20 (Jg. 2012 u. älter)	IM/JeM	Weinstraßenstadion
	18.30 h – 20.00 h	Lauftreff; Bahntraining, Stabilisation (auch Sportabzeichen-Sportler willkommen)	MK/MH	Weinstraßenstadion
	18.30 h – 20.00 h	Training, Abnahme Sportabzeichen, bei Bedarf	SR/HV	Weinstraßenstadion
Freitag:	14.00 h – 15.00 h	Kraft und Mobility	MS	Weinstraßenstadion
	17.00 h – 19.00 h	Krafttraining Aktive, WJ/MJ U14 – U20 (Jg. 2012 u. älter)	IM/TM	Sporthalle Gymnasium
	17.30 h	Radtreff	MH/MK/PK	TP Parkpl. Gymn..
Sonntag:	9.30 h (oder 9.45 Uhr Lolosruhe)	Lauftreff	PK/MK	TP: Herrenhaus