

Stand
05.02.2023

2023 LCO Triathlon- und Lauf-Kalender

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 So Neujahr	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi	1 Fr
2 Mo	2 Do	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 So Radmarathon Tanneheimer Tal	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 Sa
3 Di	3 Fr	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa Schlierstadt Rettichfestlauf	3 Mo	3 Do	3 So Rülzheim Volkslauf	3 Di	3 Fr	3 So 1. Advent
4 Mi	4 Sa Süddeutsche Hallenmeisterschaften	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa	4 Mo
5 Do	5 So Süddeutsche Hallenmeisterschaften	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So	5 Di
6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo	6 Mi
7 Sa	7 Di	7 Di	7 Fr Karfreitag	7 So Karfreitag	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Do
8 So Platz Hallenmeisterschaften	8 Mi	8 Mi	8 Sa Osterauf Hasloch	8 Mo Osterauf Hasloch	8 Do Fronleichnam	8 Sa DM Kassel	8 Di	8 Fr	8 So Offenbach 10km	8 Mi	8 Fr
9 Mo	9 Do	9 Do	9 So Ostersonntag	9 Di Ostersonntag	9 Fr	9 So DM Kassel	9 Mi	9 Sa Retzburg-Berglauf Platzmeisterschaft	9 Mo	9 Do	9 Sa
10 Di	10 Fr	10 Fr	10 Mo Osternmontag	10 Mi Osternmontag	10 Sa Mussbach Triathlon	10 Mo	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 So
11 Mi	11 Sa	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa Patzberg-Berglauf	11 Mo
12 Do	12 So Rheinzbahn 20km	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa DM Senioren Mönchengladbach	12 Di	12 Do	12 So	12 Di
13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So DM Senioren Mönchengladbach	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Mi
14 Sa	14 Di	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Do	14 Sa Bad Dürkheim Berglauf	14 Di	14 Do
15 So Rheinzbahn 15km	15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 Sa Hamburg Triathlon Hesenberg Triathlon	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Fr
16 Mo	16 Do	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Sa Platz Team Edenkoben Mutterstadt Volkslauf 10 km	16 Mo	16 Do	16 Sa
17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 Do	17 So	17 Mo	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 So
18 Mi	18 Sa DM Halle Dortmund Dürkheimer Faschingslauf	18 Sa	18 Di Nanstein-Berglauf	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa Kalm-Berglauf	18 Mo
19 Do	19 So DM Halle Dortmund	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 So	19 Di	19 Do	19 So	19 Di
20 Fr	20 Mo Rosenmontag	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Mi
21 Sa	21 Di RLP Hallenmeisterschaften	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Do	21 So	21 Di	21 Do
22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Fr
23 Mo	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Sa
24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 Do	24 So	24 Mo	24 Do	24 So Gödingen 5km & 10km	24 Di	24 Fr	24 So
25 Mi	25 Sa Donnersberg-Berglauf HS Weiskopf Cross Lauf Team	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So Nussdorf 5km & 10km	25 Di	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Mo
26 Do	26 So DM Halbmarathon Freiburg Beginn Sommerzeit	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 So	26 Di	26 Do	26 So	26 Di
27 Fr	27 Mo KA Indoor Meeting	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Mi
28 Sa	28 Di Heller- & Ehrenabend	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Do
29 So	29 Mi	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Fr
30 Mo	30 Do	30 Do	30 So Landau 5km & 10km	30 Di Landau 5km & 10km	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Sa
31 Di	31 Fr	31 Fr	31 Mo	31 Do	31 Mi	31 Mo	31 Do	31 So	31 Di	31 Do	31 So LCO Silvesterlauf Silvester

Läufe			
08.01.23	Pfalz Hallenmeisterschaften	Halle	
15.01.23	Rheinzabern 15km	Straßenlauf	
21.01.23	RLP Hallenmeisterschaften	Halle	
21.01.23	Leininger Cross Grünstadt	Cross	
27.01.23	KA Indoor Meeting	Halle	
28.01.23	Helfer-& Ehrenabend		
04.02.23	Süddeutsche Hallenmeisterschaften Sindelfingen	Halle	
05.02.23	Süddeutsche Hallenmeisterschaften Sindelfingen	Halle	
12.02.23	Rheinzabern 20km	Straßenlauf	
18.02.23	Dürkheimer Faschingslauf	Cross	
18.02.23	DM Halle Dortmund	Halle	
19.02.23	DM Halle Dortmund	Halle	
25.02.23	Donnersberg_Berglauf	Berglauf	
25.02.23	TUS Weilnau Cross Lauf Taunus	Cross	
12.03.23	Bienwald Marathon Kandel	Straßenlauf	
18.03.23	Nanstein-Berglauf	Berglauf	
26.03.23	DM Halbmarathon Freiburg	Straßenlauf	
08.04.23	Osterlauf Hassloch	Straßenlauf	
29.04.23	Donnersberg Trail	Trail	
30.04.23	Landau 5km & 10km	Straßenlauf	Energie-SÜW Cup
06.05.23	TPL	Waldlauf	
06.05.23	TPL	Waldlauf	
14.05.23	Dammheim 5km & 10km	Straßenlauf	Energie-SÜW Cup
27.05.23	Seniorenportfest Edenkoben/Pfalzmeisterschaften	Stadion	
29.05.23	Südpfalzlauf Rülzheim	Straßenlauf	
03.06.23	Schifferstadt Rettischfestlauf	Straßenlauf	
07.06.23	Gäulauf	Straßenlauf	
25.06.23	Nussdorf 5km & 10km	Straßenlauf	Energie-SÜW Cup
08.07.23	DM Kassel	Stadion	
09.07.23	DM Kassel	Stadion	
20.08.23	Südwestdeutsche Seniorenmeisterschaften		
12.08.23	DM Senioren Mönchengladbach	Stadion	
13.08.23	DM Senioren Mönchengladbach	Stadion	
19.08.23	WM Budapest	Stadion	
25.08.23	Herxheim 10km/ Pfalzmeisterschaften	Straßenlauf	
03.09.23	Rülzheim Volkslauf	Straßenlauf	
09.09.23	Rietburg-Berglauf Pfalzmeisterschaften	Berglauf	
16.09.23	Pfalz Team Edenkoben	Stadion	
17.09.23	Mutterstadt Volkslauf 10 km	Straßenlauf	
24.09.23	Göcklingen 5km & 10km	Straßenlauf	Energie-SÜW Cup
08.10.23	Offenbach 10km	Straßenlauf	Energie-SÜW Cup
14.10.23	Bad Dürkheim Berglauf	Berglauf	
11.11.23	Potzberg-Berglauf	Berglauf	
18.11.23	Kalmit-Berglauf	Berglauf	
31.12.23	LCO Silvesterlauf	Waldlauf	

Rennrad	
01.05.23	Eschborn-Frankfurt Radrennen
14.05.23	Granfondo Vosges
02.07.23	Radmarathon Tannheimer Tal
21.07.23	Rad am Ring 24 h Rennen
22.07.23	Rad am Ring 24 h Rennen
23.07.23	Rad am Ring 24 h Rennen

Triathlon	
14.05.23	Triathlon Sprint Herxheim
11.06.23	Mussbach Triathlon
18.06.23	Triathlon Maxdorf
15.07.23	Hamburg Triathlon
16.07.23	Hamburg Triathlon
16.07.23	Heidelberg Triathlon