

Trail & Long Run im Winter 2026-2027 Stand 8.10.2026								
	Termine	Startzeit	Bezeichnung	Tourenbeschreibung	Länge in km	Höhe in m	Ausgangspunkt	Siegerehrung
Offizielle Läufe mit festem Termin								
A	17.10.2026	14:00h	29. Bad Dürkheimer Berglauf	Rheinland-Pfalz Meisterschaften/von Bad Bürkheim durch die Weinberge zum Waldrand und über Trails zum Bismarkturm	8,7	510	DÜW Sporthalle Berufsbildende Schule Leistadter Straße	siehe Ausgangspunkt
B	31.10.2026	13:00h	4. Altstätter Berglauf	von Altstätten nach Gais, zurück mit dem schmucken Gaiserbähnli	10	600	Altstätten, CH	Altstätten
C	07.11.2026	14:20h	Südpfalz Cross Rülzheim	Strecken 4,8 km und 8 km	8		Peter Becht Stadion Rülzheim	Rülzheim
D	14.11.2026	14:30h	41. Potzberg-Berglauf	von Gimsbach über öffentliche Straßen auf den Potzberg	8,2	350	Gimsbach	Glan-Münchweiler
E	15.11.2026	12:00h	3. Rennbahn-Cross Herxheim	Rheinland-Pfalzmeisterschaften im Cross-Lauf über 3,8 km und 8,8 km.	8,8		Herxheim Waldstadion	Herxheim
F	21.11.2026	14:15h	32. Kalmit-Berglauf	von Maikammer auf den Kalmitgipfel	8,3	505	Maikammer	Maikammer
G	05.12.2026	11:20h	2. Plopsaland – Nikolauslauf	ehemals Holiday Park, Haßloch	5,5km,HM		Hassloch	Im Plopsaland, Holiday-Park-Straße 1-5
H	06.12.2026	10:00h	Hallensportfest 2026	60 m, 200 m, 800 m, 4 x 200 m, Weitsprung, Hochsprung und Kugelstoßen			Ludwigshafen	Halle
I	13.12.2026	10:50h	43. Winterlaufserie	der Klassiker	10,0		Rheinzabern	Rheinzabern
J	31.12.2026	09:45h	LCO-Silvesterlauf	Heldenstein,Taubensuhl, Heldenstein	19,1	370	Heldenstein	Naturfreundehaus Edenkoben
K	10.01.2027	10:50h	43. Winterlaufserie	der Klassiker	15,0		Rheinzabern	Rheinzabern
L	07.02.2027	10:50h	43. Winterlaufserie	der Klassiker	20,0		Rheinzabern	Rheinzabern
M	27.02.2027	15:00h	33. Donnersberg-Lauf	von Steinbach auf den Donnersberg	7,2	418	Steinbach	Steinbach

LCO- Trail- & Long Run im Herbst und Winter 2026-2027								
	Termine	Startzeit	Bezeichnung	Tourenbeschreibung	Länge in km	Höhe in m	Ausgangspunkt	Abschluss
1	siehe Kalender	10:00h	Monica-Peter-Spezial	Totenkopf-Hütte, Trail Richtung Kaltenbrunner Tal, Heller Hütte, Trail Richtung Kleine Ebene, Heller Hütte, Totenkopf	13,3	370	Totenkopf	Totenkopfhütte
2	siehe Kalender	10:00h	Kaltenbrunner Tal	Totenkopf, Römer-Wachstube, Kaltenbrunner Hütte, Heller Hütte, Totenkopf	13,6	370	Totenkopf	Totenkopfhütte
3	siehe Kalender	10:00h	Walddusche	Gleisweiler, Walddusche, Landauer Hütte, Neuscharfeneck, 3-Buchen, Wetterkreuz, Anna-Kapelle, Gleisweiler	14,2	495	Klinik Gleisweiler	Rhodt/ Cafe Ludwig
4	siehe Kalender	10:00h	Jürgen-Spezial	Gleisweiler, Frankweiler, St. Johann, Orensfelsen, Landauer Hütte, 3-Märker, Trifels-Blick-Hütte, Gleisweiler	14,8	605	Klinik Gleisweiler	Rhodt/ Cafe Ludwig
5	siehe Kalender	10:00h	Kesselberg einmal anders	Rietania Hütte, Schweizer-Haus, Ludwigsturm, Kohlplatz, Kesselberg, Naturfreundehaus, Villa Ludwigshöhe, Rietania Hütte	14,8	625	Rietania Hütte	Rhodt/ Cafe Ludwig
6	siehe Kalender	10:00h	Hohe Loog Hütte-Kalmit	Maikammer, Clausental, Hambach, Hohe Loog Hütte, Kalmit, Waldhaus Wilhelm, Maikammer	15,0	515	Parkplatz Stoppomat	Maikammer Eiscafe
7	siehe Kalender	10:00h	Putz die Platte	Totenkopf, Heller Hütte, Kaisergarten, Heidenbrunner Tal, Kaltenbrunner Tal, Heller Hütte, Totenkopf	15,2	495	Totenkopf	Totenkopfhütte
8	siehe Kalender	10:00h	über den Hochberg	Sportschule, Siegfriedschmiede, Werderberg, Hochberg, St. Martin Hütte, Hüttenbrunnen, Rietburg, Sportschule	15,6	565	Sportschule	Rhodt/ Cafe Ludwig
9	siehe Kalender	10:00h	Rund um den Hochberg	Parkplatz Friedensdenkmal, St. Martin Hütte, Römer Wachstube, Woisel, Ostseite Hochberg, Friedensdenkmal	15,7	420	Friedensdenkmal	Friedensdenkmal Gasthaus
10	siehe Kalender	10:00h	Ludwigsturm von Lolosruhe	Lolosruhe, Benderplatz, Kohlplatz, Ludwigsturm, Kohlplatz, Benderplatz, Lolosruhe	16,2	385	Lolosruhe	Naturfreundehaus EDE
11	siehe Kalender	10:00h	Ruff un Nunner	Naturfreundehaus (NFH), Hüttenbrunnen, Engelsleiter, Fronbaum, 4-Buchen-Hütte, Heldenstein, Schänzelturm, NFH	16,3	600	Naturfreundehaus EDE	Naturfreundehaus EDE
12	siehe Kalender	10:00h	Dernbach Tal	Lolosruhe-Heldenstein-Richtung 3 Buchen, Richtung Ramburg, Hochstraße, Heldenstein-Lolosruhe	16,7	300	Lolosruhe	Naturfreundehaus EDE
13	siehe Kalender	10:00h	Laura-Lauf	Forsthaus Weilach, Bismarck-Turm, Lindemannsruhe, Laura Hütte, Ungeheuersee, Lindemannsruhe, Forsthaus Weilach	17,5	395	Forsthaus Weilach Parkplatz	Maikammer Eiscafe
14	siehe Kalender	10:00h	Studer Spalte	Maikammer, Kalmit, Totenkopf, Studer-Spalte, Totenkopf, Klausental, Maikammer	17,8	655	Parkplatz "Stoppomat"	Maikammer Eiscafe
15	siehe Kalender	10:00h	Helmbach Weiher	Parkplatz Heldenstein, Pferdstrappental, Helmbach Weiher, Schuhmacherstiefel, Heldenstein	17,9	485	Parkplatz Heldenstein	Naturfreundehaus EDE
16	siehe Kalender	10:00h	Drei-Burgen-Lauf	3-Buchen, Meistersel, Ramburg, Ramburg, Neuscharfeneck, 3-Buchen	19,5	610	3-Buchen	3-Buchenhütte
17	siehe Kalender	10:00h	Eckkopf-Lauf	Gimmeldingen Sportplatz, Forsthaus Benjental, den Berg hoch zum Eckkopf, Haardtrand Wachenheim, Gimmeldingen	21,0	685	Gimmeldingen Sportplatz	Maikammer Eiscafe
18	siehe Kalender	10:00h	22 km Lauf	Lolosruhe, Benderplatz, Frankenburg, Heldenstein, Totenkopf, Römer-Wachstube, Lolosruhe	22,0	335	Lolosruhe	Naturfreundehaus EDE

Stand 8.10.2026

Volksläufe, Hallen-Läufe, Trail & Long Run im Winter 2026-2027				
	Datum	Beschreibung	Lauf-Nr.	Bemerkungen
So	11.10.2026	EnergieSüdwest Offenbach		Straße
Sa	17.10.2026	29. Bad Dürkheimer Berglauf	A	Rheinpfalzmeisterschaften
Sa	24.10.2026	Kesselberg einmal anders	5	LCO
Sa	31.10.2026	4. Altstätter Berglauf	B	Berglauf
Sa	07.11.2026	Südpfalz Cross Rülzheim	C	Cross
Sa	14.11.2026	41. Potzberg-Berglauf	D	Berglauf
So	15.11.2026	3. Rennbahncross Herxheim	E	Rheinpfalzmeisterschaften
Sa	21.11.2026	32. Kalmit-Berglauf	F	Berglauf
Sa	28.11.2026	Dernbach Tal	12	LCO
Sa	05.12.2026	2. Plopsaland – Nikolauslauf	G	Straße
So	06.12.2026	Hallensportfest 2026	H	
So	13.12.2026	43. Winterlaufserie 10km	I	Straße
Sa	19.12.2026	Jürgen spezial	4	LCO
Sa	26.12.2026	kein Lauf		
Do	31.12.2026	LCO-Silvesterlauf	J	LCO
Sa	02.01.2027	kein Lauf		
So	10.01.2027	43. Winterlaufserie 15km	K	Straße
So	17.01.2027	Saar-Pfalz-Meisterschaften Halle		Pfalzmeisterschaften
So	24.01.2027	Rh-Pfalz-Meisterschaften Halle Lu		Rheinpfalzmeisterschaften
Sa	30.01.2027	Rund um den Hochberg	9	LCO
So	07.02.2027	43. Winterlaufserie 20km	L	Straße
Sa	13.02.2027	Ludwigsturm von Lolosruhe	10	LCO
Sa	20.02.2027	Monica-Peter-Spezial	1	LCO
Sa	27.02.2027	33. Donnersberg-Lauf	M	Berglauf
Sa	06.03.2027	Hallen-Master in Frankfurt		Deutsche Meisterschaften
Sa	13.03.2027	LCO: Mallorca Rad-Training		
Sa	20.03.2027	LCO: Mallorca Rad-Training		
Sa	27.03.2027	kein Lauf		
Sa	03.04.2027	22 km Lauf	18	LCO
Sa	10.04.2027	Helmbach Weiher	15	LCO
Sa	17.04.2027	Putz die Platte	7	LCO